



Notfallhilfen -> Baden-Württemberg

Andreas 11. November 2019 Geschlossen



Andreas
Administrator
Beiträge: 4.808

11. November 2019 **Neu** #1

Notfallhilfen für Baden-Württemberg:

Suizidgedanken:

- TelefonSeelsorge**, kostenlose Nummer, 24 Stunden geöffnet:
 - 0800-111 0 222 evangelisch (auch für Menschen ohne Glauben)
 - 0800-111 0 111 katholisch (auch für Menschen ohne Glauben)
 - Mail-, und Chatberatung: <https://www.telefonseelsorge.de>
- Telefonseelsorge Stuttgart (EVA):**
 - 0800/ 111 01 11
 - <https://www.eva-stuttgart.de/n.../angebot/telefonseelsorge>
- Berliner Krisendienst** (auch überregional): <http://www.anlaufstellen-berli...p?id=notrufe:krisendienst>
- für Jugendliche:**
 - Arbeitskreis Leben e.V. (hauptsächlich für Jugendliche): <https://www.youth-life-line.de/beratung>
 - Caritasverband [U25 Deutschland] (hauptsächlich für Jugendliche): <https://www.u25-deutschland.de>
- Informationen zum Thema Suizid:** https://www.suizidprophylaxe.d..._zu_Suizidgefaehrdung.pdf

psychische Probleme, Ängste, Panik:

- TelefonSeelsorge**, kostenlose Nummer, 24 Stunden geöffnet:
 - 0800-111 0 222 evangelisch (auch für Menschen ohne Glauben)
 - 0800-111 0 111 katholisch (auch für Menschen ohne Glauben)
 - Mail-, und Chatberatung: <https://www.telefonseelsorge.de>
- Telefonseelsorge Stuttgart (EVA):**
 - 0800/ 111 01 11
 - <https://www.eva-stuttgart.de/n.../angebot/telefonseelsorge>
- Berliner Krisendienst** (auch überregional): <http://www.anlaufstellen-berli...p?id=notrufe:krisendienst>
- Übersicht von Kliniken und Hilfseinrichtungen** (für Baden-Württemberg): <https://www.neuhland.net/informationen/hilfsdienste/bundesländer/hilfseinrichtungen-in-baden-wuerttemberg.html>
- Nummer gegen Kummer** e.V. (Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche und Eltern):
 - 116 111
 - <http://www.nummergegenkummer.de>
- Arbeitskreis Leben e.V.** (hauptsächlich für Jugendliche): <https://www.youth-life-line.de/beratung>
- Caritasverband [U25 Deutschland]** (hauptsächlich für Jugendliche): <https://www.u25-deutschland.de>
- Informationen:**
 - **10 goldene Regeln der Angstbewältigung:** <https://ptbs-selbsthilfeforum.de/internes/10%20goldenen%20Regeln%20zur%20Angstbewältigung.pdf>
 - **Richtig atmen bei einer Panikattacke:** <https://ptbs-selbsthilfeforum.de/internes/10%20goldenen%20Regeln%20zur%20Angstbewältigung.pdf>
 - **Hyperventilation bei einer Panik:** <https://ptbs-selbsthilfeforum....-%20und%20Ausatmen%29.pdf>

Beratung, Selbsthilfe:

- Weisser Ring** (Opferhilfe):
 - Opfer-Notruf zwischen 7 - 22 Uhr: 116 006
 - <https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung>
- Deutscher Kinderschutzbund:** <http://www.dksb.de>
- Zentren für Psychiatrie** (u.a. Übersicht zu Kliniken/ Tageskliniken): <https://www.psychiatrie-bw.de>
- Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung** e.V. (Beratungen aller Art): <https://www.dajeb.de/beratungs.../beratung-in-ihrer-naehe/>
- weitere Hilfsangebote:** <https://www.das-beratungsnetz...firms.php?beratungsfeld=6>
- Infos zum Thema Suizid:** https://www.suizidprophylaxe.d..._zu_Suizidgefaehrdung.pdf
- Übersicht Selbsthilfegruppen** (für Baden-Württemberg): <https://www.sekis-bw.de>

Beratung für Jugendliche:

- Nummer gegen Kummer** e.V. (Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche und Eltern):
 - 116 111
 - <http://www.nummergegenkummer.de>
- Arbeitskreis Leben e.V.** (hauptsächlich für Jugendliche): <https://www.youth-life-line.de/beratung>
- Caritasverband [U25 Deutschland]** (hauptsächlich für Jugendliche): <https://www.u25-deutschland.de>
- Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung** e.V. (Beratungen aller Art): <https://www.dajeb.de/beratungs.../beratung-in-ihrer-naehe/>

allgemeine Nummern:

- Polizei** (bundesweit/ EU-weit): 110
- Rettungsdienst/ Feuerwehr** (bundesweit/ EU-weit bei Notfällen): 112
- Nothilfe-SMS** (für Menschen mit Sprach- oder Hörbehinderung):
 - 99 0711 216-77112
 - 329 0711 216-77112
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst** (bundesweit, nicht lebensbedrohliche Fälle): 116 117
Giftnotruf: 0761 19240
- Apothekennotdienst**, nachts, Wochenende, Feiertag (bundesweit):
 - 22833
 - 0800 0022833
- Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung** e.V. (Beratungen aller Art): <https://www.dajeb.de/beratungs.../beratung-in-ihrer-naehe/>
- einheitliche Behördennummer** (Auskünfte zu Leistungen der öffentlichen Verwaltung): 115
- Sperrung von Karten** (Krankenkarte, EC-Karte, e.t.c., bundesweit): 116 116

Wenn Du technische Probleme, Fragen oder Freischaltungswünsche hast, dann schreibe mir:

- in [Fragen rund ums Forum, Anregungen, Tipps](#)
- oder per [PN \(Konversation\)](#)
- oder per Mail an mail@ptbs-selbsthilfeforum.de